

GRADE DE TREINOS PROESPORTE - SETEMBRO DE 2021						
PROFESSOR ALAN - 13 HORAS PROESPORTE						
PROFESSOR ALAN		segunda	terça	quarta	quinta	sexta
1ª aula	07:30 - 08:20	Futsal	Treino remoto - grupo Proesporte às 09h00	Atletismo (Funcional)	Futsal	
2ª aula	08:20 - 09:10					
3ª aula	09:25 - 10:15		Remoto	Tênis de Mesa	Tênis de Mesa	
4ª aula	10:15 - 11:05					
PROFESSOR ALAN - 7 HORAS PROESPORTE						
PROFESSOR ALAN		segunda	terça	quarta	quinta	sexta
1ª aula	13:30 - 14:20		Remoto			
2ª aula	14:20 - 15:10	Tênis de Mesa			Tênis de Mesa	
3ª aula	15:25 - 16:15	Futsal			Futsal	
4ª aula	16:15 - 17:05					

PROFESSORA HAKWALYNE - 10 HORAS PROESPORTE						
PROFESSORA HAKWALYNE		segunda	terça	quarta	quinta	sexta
1ª aula	07:30 - 08:20		Remoto			
2ª aula	08:20 - 09:10					
3ª aula	09:25 - 10:15	Basquete	Remoto	Atletismo (Funcional)		Basquete
4ª aula	10:15 - 11:05					
PROFESSORA HAKWALYNE - 10 HORAS PROESPORTE						
PROFESSORA HAKWALYNE		segunda	terça	quarta	quinta	sexta
1ª aula	13:30 - 14:20		Treino remoto - grupo Proesporte às 14h00	Basquete		Basquete
2ª aula	14:20 - 15:10					
3ª aula	15:25 - 16:15		Remoto	Atletismo (Funcional)		
4ª aula	16:15 - 17:05					

PROFESSORA EVELYN - 3 HORAS PROESPORTE							
PROFESSORA EVELYN		segunda	terça	quarta	quinta	sexta	
1ª aula	07:30 - 08:20			Golf-7			
2ª aula	08:20 - 09:10						
3ª aula	09:25 - 10:15			Atletismo CMC			
4ª aula	10:15 - 11:05						
PROFESSORA EVELYN - 10 HORAS PROESPORTE							
PROFESSORA EVELYN		segunda	terça	quarta	quinta	sexta	
1ª aula	13:30 - 14:20	Coord. Projeto		Golf-7	Coord. Projeto		
2ª aula	14:20 - 15:10						
3ª aula	15:25 - 16:15			Atletismo CMC			
4ª aula	16:15 - 17:05						

PROFESSORA ELIANA PATRÍCIA - UNIBRASIL - PROJETO AMPLIAR				Os TREINOS REMOTOS são enviados aos 135 estudantes acima de 12 anos matriculados na escola, 1 vez por semana, nas terças-feiras no
TARDE	12 HORAS PRESENCIAL/REMOTO			
	SEGUNDA	QUARTA	SEXTA	
14:00- 15:00	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	
15:00 - 16:00	NATAÇÃO	NATAÇÃO	NATAÇÃO	

GRADE DE TREINOS PROESPORTE - SETEMBRO DE 2021

PROESPORTE		segunda	terça	quarta	quinta	sexta
1ª aula	07:30 - 08:20	Futsal ALAN	Remoto		Futsal ALAN	
2ª aula	08:20 - 09:10			08h Golf7 EVELYN Atletismo (Funcional) ALAN		
recreio	09:10 - 09:25	recreio				
3ª aula	09:25 - 10:15	Basquetebol HAKWALYNE	Remoto	Tênis de Mesa ALAN	Tênis de Mesa ALAN Atletismo (Funcional) HAKWA	Basquetebol HAKWALYNE
4ª aula	10:15 - 11:05			09h30-10h30 Atletismo EVELYN CMC		

PROESPORTE		segunda	terça	quarta	quinta	sexta
1ª aula	13:30 - 14:20		Remoto	Basquetebol Hakwalyne 14h Golf-7 EVELYN		Basquetebol HAKWALYNE
2ª aula	14:20 - 15:10	Tênis de Mesa ALAN			Tênis de Mesa ALAN	
recreio	15:10 - 15:25	recreio				
3ª aula	15:25 - 16:15	Futsal ALAN	Remoto		Futsal ALAN	Atletismo EVELYN CMC
4ª aula	16:15 - 17:05			Atletismo (Funcional) HAKWALYNE		